

# Blijf vitaal en gezond!



## Vind jij gezondheid belangrijk?

Bezoek dan de gratis vitaliteitsbijeenkomst bij jou in de buurt.

- Informatie valpreventie
- Informatie vitaal ouder worden met o.a. ergotherapie
- Valrisico testen
- Informatie over sport- en beweegaanbod

### Meer informatie en aanmelden

Aanmelden is verplicht. Dat kan via [bind@menswel.nl](mailto:bind@menswel.nl) o.v.v. Susteren + datum. Je kunt ook contact opnemen met Yvonne Damen via 0475 484 848.

Maandag 18 maart  
14.00 - 16.30 uur  
MFC Harmoniezaal  
Feurthstraat 56  
Susteren